



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP DECEMBER 2024.-ES ÉVRE

<p>HÉTFŐ 2024.12.02.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><b><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></b></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY</p>
<p>KEDD 2024.12.03.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4,</b> KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>CSIRKE AJMOKÁC</u></b></p> <p>CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM</p> <p><b><u>TÉSZTA</u></b></p> <p>TESZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>SZERDA 2024.12.04.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-</b> <b>1,3,4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b></p> <p>MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><b><u>PITE</u></b></p> <p>LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.12.05.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4,</b> SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u></b></p> <p>SERTÉSHÚS, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI</p>
<p>PÉNTEK 2024.12.06.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4,</b> <b>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK-4,</b> KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></b></p> <p>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><b><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK</u></b></p> <p>ZÖLDBORSÓ, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.12.09.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-</b> <b>1,4,</b> KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><b><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></b></p> <p>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR</p>
<p>KEDD 2024.12.10.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4,</b> KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></b></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> <p><b><u>PUDING</u></b></p> <p>TEJ, CUKOR, PUDING POR</p>

<p>SZERDA 2024.12.11.</p> <p><u>REGGELI</u>-ALUDDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, PORCUKOR, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.12.12.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSZTÁVAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1</p>	<p><u>MARHAGULYÁS</u> MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOGHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM</p> <p><u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2024.12.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKEMELL, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜLT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMELL, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ, LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.12.16.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM</p>
<p>KEDD 2024.12.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS, RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM SŰRITMÉNY, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>SZERDA 2024.12.18.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.12.19.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERC-1,4</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>

<p>PÉNTEK 2024.12.20.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><b><u>FASIR</u></b> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></b> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.12.23.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>CSIRKE MEDÁL SAJTAL-3,4, RIZI-BIZI</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>CSIRKE MEDÁL SAJTAL</u></b> PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p> <p><b><u>RIZI-BIZI</u></b> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKURICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, PETREZSELYEM</p>
<p>KEDD 2024.12.24.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></b> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2024.12.25.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></b> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.12.26.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4</b>, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></b> TESZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>PÉNTEK 2024.12.27.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERC-4</p>	<p><b><u>TEJBE RIZSA</u></b> TEJ, RIZSA, CUKOR, KAKAÓPOR</p> <p><b><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></b> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.12.30.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>GYUVECS SERTÉSHÚSSAL</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><b><u>GYUVECS SERTÉSHÚSSAL</u></b> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, SERTÉSHÚS, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY</p>
<p>KEDD 2024.12.31.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>CSIRKE AJMOKÁC</u></b> CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM</p> <p><b><u>TÉSZTA</u></b> TESZTA, OLAJ, SÓ</p>

ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,

2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK